

# Cuidado de enfermería en primer nivel al adulto mayor funcional

*First level nursing care of the functional older adult*

**Ruth Magdalena Gallegos Torres**

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Querétaro, México

[isisrmgx@gmail.com](mailto:isisrmgx@gmail.com)

Número 08. Julio - Diciembre 2017

## Resumen

**Introducción.** El cuidado de la salud del adulto mayor supone un reto para los profesionales de la salud dado el incremento de la esperanza de vida. Alta es la prevalencia de adultos mayores con enfermedades crónicas e incapacitantes, sin embargo, también se reconoce un importante número de personas funcionales, es decir, que tienen un buen nivel de independencia y pueden realizar múltiples actividades de la vida diaria por sí mismos. Al respecto se reconoce que hay mucho desconocimiento del adulto mayor sobre qué actividades puede realizar para mantener o mejorar la salud o bien para prevenir complicaciones y no solo desde el ámbito de la salud, sino de las relaciones, aspectos mentales, entre otros, que impactan directa o indirectamente en la salud. El personal de enfermería juega un papel relevante en la educación del adulto mayor y en el establecimiento, junto con este actor, de diversas acciones de prevención. **Objetivo.** Presentar una guía para los profesionistas de enfermería, así como un punto de reflexión, de las consideraciones que deben de tenerse en la educación en materia de salud en un nivel preventivo, del adulto mayor funcional, que es atendido en el hogar o en centros de día. **Método.** Se llevo a cabo la búsqueda de artículos y documentos en distintas bases de datos en español e inglés que pudiesen sugerir acciones de cuidado y educativas en el primer nivel de atención, para el profesional de enfermería. **Resultados.** Se sugiere un acercamiento cuidadoso con el adulto mayor considerando sus características físicas, pero además, es necesario considerar aspectos económicos, sociales y de diversa índole. En este

sentido, es necesario realizar una entrevista cara a cara con el adulto mayor, hablándole de manera clara, precisa y permitiendo que la persona se exprese. Se pueden considerar en la valoración, pruebas como el índice de Katz, de Lawton, entre otras. Se sugieren diversas actividades para trabajar con los adultos mayores, en los aspectos de memoria, alimentación, relaciones personales, ejercicio físico y salud mental. **Conclusiones.** El profesional de enfermería debe comprender, que la atención en primer nivel del adulto mayor, es necesaria, y que las actividades son distintas de lo que se trabaja con una persona hospitalizada o con múltiples limitaciones o un alto nivel de dependencia. La dinámica social actual ha favorecido la generación de instituciones de atención o apoyo al adulto mayor que en diversos lugares se le denomina como centros de día; sin embargo, una característica de estos centros es la falta de personal poco preparado para el cuidado de este grupo poblacional. Es por ello que con este documento, con sugerencias generales pero relevantes, se busca que enfermería cuente con un punto de partida fundamentado sobre la atención al adulto mayor funcional.

**Palabras clave:** adulto mayor, enfermería, cuidado

### **Abstract**

**Introduction.** Care health in the older adult presume a challenge for health professional because the increase of the life expectancy. It is high the prevalence of older adults with chronical and incapacitating diseases, however, also it is recognized and important number of functional people, which means, they have a very good independence level and can analyze several daily activities by them self. Related with this, it is recognizing that the older people has a lot of ignorance about what activities may realize in order to keep or improve health or to prevent complications and not just from the health point of view, but the relationships, mental aspects, and another, who impact direct or indirectly in health. The nursing personal plays a relevant role in the older people education and in the establishment, with this actor, of many preventive actions. **Objective.** To present a guide for nursing professionals, and also a reflection point, about the considerations that they must consider in health education in a preventive level, of the functional older people, who is attended at home or in day care centers. **Results.** It is suggested a careful approach with

the older people considering physic characteristics, but, also, it is necessary to consider economic, social and another aspects. In this sense, it is necessary to realize a face to face interview with the older people, talking in a clear way, precisely and allowing the expression of the person. It is possible to consider in the assessment, the Katz test, Lawton's, and another. Many activities are suggested in order to work with the older people, with memory aspects, nutrition, personal relationships, physical exercise and mental health. **Conclusion.** Nursing professional must understand that the first level attention with the older people it is necessary and they need different kind of activities different from an hospitalize people or with many limitations or a high dependence level. The actual social dynamic has been favored the generation of attention institutions or older people support witch in many places it is called day care centers; however, a characteristic of this centers are the lack of prepare professional for the care of this population group. Because of that, with this document, with general but relevant suggestions, it is sought that nursing have a reasoned point of view about the attention of the functional older people.

**Key words:** aged, nursing, care.