

Autopercepción del estado de salud mental en estudiantes universitarios y propiedades psicométricas del Cuestionario de Salud General (GHQ28)¹

Self-Perception Regarding the State of Mental Health Among University Students and the Psychometric Properties of the General Health Questionnaire (GHQ28)

Blanca-Noemí Silva-Gutiérrez²

Departamento de Ciencias Sociales y Jurídicas, Universidad de Guadalajara, México
bsilva@ucea.udg.mx

Ulises-Osbaldo De la Cruz-Guzmán

Departamento de Ciencias Sociales y Jurídicas, Universidad de Guadalajara, México
tapatio553@hotmail.com

Número 08. Julio - Diciembre 2017

Resumen

La investigación consistió en analizar la validez y propiedades psicométricas del Cuestionario de Salud General GHQ28, en una muestra representativa de estudiantes universitarios de tres carreras del Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas (CUCEA), Universidad de Guadalajara, Jalisco, México; adicionalmente se construyeron tres modelos de regresión simple. La investigación es de carácter cuantitativo con alcance inferencial. De acuerdo con el análisis realizado, el GHQ28 cuenta con validez adecuada para la población participante, la edad tiene correlación positiva directa con el dolor de cabeza, y el género del estudiante con los problemas del sueño.

Palabras clave: salud mental, estrés académico, estudiantes universitarios.

¹ General Health Questionnaire (Goldberg y Hillier, 1979).

² En el desarrollo de este trabajo se contó con la participación de Miguel Antonio Ruiz de Alba, colaborador del Cuerpo Académico CA UdeG 525, en lo relativo a la aplicación de la encuesta.

Abstract

The research aimed to analyze the validity and psychometric properties of GHQ28 General Health Questionnaire in a representative sample of college students three degrees of University Center for Economic and Administrative Sciences (CUCEA), University of Guadalajara, Jalisco, Mexico. In addition, three simple regression models were constructed. The research is quantitative, inferential scope. According to the analysis the GHQ28 has adequate validity for the population participant. Also found that age has a direct positive correlation with headache, plus student gender also has a positive relationship with sleep problems.

Key words: GHQ28, mental health, academic stress, college students.